



EDITOR: ARCHIT LABUBHAI BHATT

MONTHLY NEWS PAPER

Vol.No-1, Issue No-3

Ahmedabad, Monday 05/10/2015

www.theopenpage.co.in

Page -12

Price: ₹30/-

Annual Subscription: ₹360/-

Place of Publication: Tripada Education Trust Madhuvrund Society, Ranna Park, Ghatlodia, Ahmedabad - 380061 • Phone No. 079-27621385/86

## આ અંકમાં શું વાંચશો?



દેશ પ્રત્યેના પોતાના પ્રેમએ મહાત્મા ગાંધીજીને ભારત પાછા લાવ્યાં

સંસ્કાર ૨



અનોખા 'શિક્ષક' ફ્ટરશુદાદા

પ્રેરણા ૩



શું ઉપભોક્તાવાદ આપણો જ ઉપભોગ કરે છે?

જાગૃતિ ૪



વેદિકા કારીવાલાએ ખિતાબ જીત્યો

સિદ્ધી ૫



નવરાત્રી અંગે બાળકો શું વિચારે છે?

સ્ટુડન્ટ એક્ટિવિટી ૬-૭



શિક્ષક: એક મિત્ર, ગુરુ અને માર્ગદર્શક

શાળા સમાચાર ૧૨

## નિર્માણ સ્કુલમાં ધોરણ - ૧માં અભ્યાસ કરતા આ નાનકડા વિદ્યાર્થીની અનોખી આરાધનાથી મોટેરાઓ પણ 'મ્હોંમા આંગળા નાંખી ગયા'

# પાંચ વર્ષના વત્સલ દોશીની ૩૦ દિવસના તપની અનોખી સિદ્ધી

પાંચ વર્ષની ઉંમરે બાળક એક દિવસ ભુખ્યું રહી શકે?

મને ખબર જ છે બાળ દોસ્તો કે તમે કદાચ એમ જ કહેશો કે એવું તે કંઈ હોતું હશે, આખો એક દિવસ કાંઈ પાંચ વર્ષનું બાળક ખાધા વગર ના રહી શકે. પણ બાળ દોસ્તો અમદાવાદમાં રહેતા પાંચ વર્ષના વત્સલ શેઠે અમનો એક દાણો પણ પેટમાં નાંખ્યા વિના બે પાંચ કે દસ વીસ નહીં પરંતુ ૩૦ દિવસ સુધી માસકમણ તપની કઠીન આરાધના કરી.

બાળ દોસ્તો, તમને કદાચ આશ્ચર્ય થતું હશે પણ નિર્માણ સ્કુલમાં ધોરણ - ૧માં અભ્યાસ કરતા વત્સલ કમલભાઈ દોશીએ જ્યારે ૩૦ દિવસના માસકમણ તપની આરાધના પુરી કરી ત્યારે તેની આ અનોખી આરાધનાથી મોટેરાઓ પણ 'મ્હોંમા આંગળા નાંખી ગયા'.

રાષ્ટ્ર સંત નમ્ર મુનિ મહારાજ સાહેબે જણાવ્યું હતું કે પાંચ વર્ષના વત્સલ દોશીએ માસકમણ (૩૦ ઉપવાસ) કરીને પોતાની શ્રદ્ધા - ભક્તિની ઓળખ આપી છે. અમદાવાદના સ્થાનકવાસી જૈન સંપ્રદાયમાં પાંચ વર્ષના વત્સલ દોશીના માસકમણ ઉપવાસ પ્રથમ અને અદ્વિતીય ઘટના છે. વત્સલ દોશીની તપશ્ર્ચ્યા અને પારણાવિધિને ગિનીસ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડ્સમાં સ્થાન અપાવવાનો નમ્ર પ્રયાસ કરાશે.

રાષ્ટ્ર સંત નમ્ર મુનિ મહારાજ સાહેબે જણાવ્યું હતું કે નાનકડા વત્સલે મારી પાસે ઉપવાસની પ્રતિજ્ઞા મુકી ત્યારે હું આશ્ચર્યમાં મુકાઈ ગયો હતો. પણ એક પછી એક દીવસો જતા ગયા અને તેની આરાધના પુરી થઈ. વત્સલ પાસે ચોકલેટનો ડબ્બો મુકી દીધો હતો પણ આ બાળક ડબ્બો નોહતો. તેણે મારી પાસે માળા માંગી અને તેને માળા આપી ત્યારે તે માળા તેના હાથમાં રાખવા લાગ્યો. અડગ મનથી વત્સલે તપશ્ર્ચ્યા કરી છે, માસકમણની આરાધના કરી છે.

ઉલ્લેખનીય છે કે ૩૦ દિવસના માસકમણના તપ કરનાર વત્સલ દોશી રાષ્ટ્ર સંત નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબની લુક એન લર્ન જૈન પાઠશાળાનો વિદ્યાર્થી છે.



પાંચ વર્ષના વત્સલ દોશીએ તેની કાલીઘેલી ભાષામાં તેણે કરેલા ઉપવાસ વિશે જણાવ્યું હતું કે ઉપવાસ કરવાની ઈચ્છા મારી જાતે થઈ હતી. કોઈના ફોર્સની મેં ઉપવાસ કર્યા નથી. હું રોજ ભગવાનની પુજા કરું છું.

વત્સલ દોશીના પિતા કમલભાઈ અને માતા ઝરણાંબહેને જણાવ્યું હતું કે અમે અમારા બાળક ઉપર ગર્વ અનુભવીએ છીએ. અમે ભાગ્યશાળી માતા - પિતા છીએ. નાનપણથી જ બાળકોને અમે ધર્મના સંસ્કાર આપ્યાં છે.

વત્સલના મંમી ઝરણાંબહેને જણાવ્યું હતું કે હું વત્સલને ભુખ્યો જોઈ શકતી નથી પણ બાળકને

કંઈક શિખવાડવું હોય તો મજબુત થવું પડે. મારી દીકરી આઠ વર્ષની છે કીશી તે પણ ઉપવાસ કરે છે. મારી આ દીકરીએ મને હીમત આપી કે મંમી આપણી પાસે ભગવાન છે, ગુરુજી છે.

બાળ દોસ્તો, તમે પણ ઉપવાસ કરતા હશો, છોકરીઓ ગૌરીવ્રત સહીતના વ્રત કરીને ઉપવાસ રાખતી હોય છે તો તમે ભદ્રા અભિનંદનને પાત્ર છો જ પણ, અહીં આપણે આજે વત્સલને તેની અનોખી સિદ્ધી માટે પ્રેમથી અભિનંદન આપીએ.

## ધી ઓપન પેજ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ માટે આચાર્યો - શિક્ષકોમાં ઉત્સુક્તા

વિદ્યાર્થીઓનું માનીતું અને શિક્ષણ જગતમાં આગવી છાપ ઉભી કરનાર ધી ઓપન પેજ માસિક ન્યૂઝ પેપરે શિક્ષક દિન પ્રસંગે એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડની કરેલી જાહેરાતથી શાળાઓના આચાર્યો અને શિક્ષકોમાં ભારે ઉત્સુક્તા જોવા મળી છે અને સતત બીજા વર્ષે યોજાઈ રહેલા ધી ઓપન પેજ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડને મળેલા અભુતપૂર્વ આવકાર બદલ આચાર્યો અને શિક્ષકો પ્રત્યે ધી ઓપન પેજ આભારની લાગણી પ્રગટ કરે છે.

શિક્ષણ જગતના નોખા માસિક ન્યૂઝ પેપર ધી ઓપન પેજએ ગયા વર્ષે અમદાવાદમાં ધી એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ યોજ્યો હતો જેને સમગ્ર ગુજરાતની શાળાઓના ટ્રસ્ટીઓ, સંચાલકો, આચાર્યો, શિક્ષકો સહીત શિક્ષણ જગતે આવકાર્યો હતો. ધી ઓપન પેજ આ વર્ષે ફરીવાર શાળાઓના આચાર્યો - શિક્ષકોને સન્માનવા માટે

નામાંકન ભરવાની છેલ્લી તારીખ તા. ૫ નવેમ્બર - ૨૦૧૫ છે પછી જો જો પાછા કહેતા કે અમે રહી ગયા, અમને ખબર નોહતી

એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ લઈને આવી પહોંચ્યું છે. આ વખતે ધી ઓપન પેજ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ રાજકોટમાં જીનીયસ ગ્રૂપ ઓફ સ્કુલના યજમાન પટે ડીસેમ્બર મહિનામાં યોજાશે. આ એવોર્ડ સમારોહમાં ગુજરાતના રાજ્યપાલશ્રી ઓ. પી. કોહલી મુખ્ય મહેમાન પદે ઉપસ્થિત રહેશે.

એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ જાહેર થયા બાદ ગુજરાતભરની જુદી જુદી શાળાઓમાંથી

સતત બીજા વર્ષે યોજાઈ રહેલા ધી ઓપન પેજ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડને અભુતપૂર્વ આવકાર બદલ આચાર્યો અને શિક્ષકમિત્રોનો આભાર

અત્યાર સુધીમાં ૧૦૦થી વધુ આચાર્યો - શિક્ષકોએ ધી ઓપન પેજ એજ્યુકેટર્સ એવોર્ડ માટે પોતાના નામાંકન કરાવ્યાં છે. ધી ઓપન પેજ દ્વારા ગુજરાતની તમામ શાળાઓમાં એવોર્ડ માટેની બુકલેટ - ફોર્મ્સ પહોંચાડવામાં આવી રહ્યાં છે પરંતુ સંજોગોવશાત તમારી શાળા સુધી બુકલેટ ના પહોંચી હોય તો આપ ધી ઓપન પેજની વેબસાઈટ ઉપરથી એવોર્ડ માટેના ફોર્મ ડાઉનલોડ કરીને ઓન લાઈન ફોર્મ ભરી શકો છો અથવા અમારી ઓફીસે આપની અરજ મોકલાવી શકો છો. અમારી ઓફીસનું સરનામું નીચે મુજબ છે. ધી ઓપન પેજ, ચોથો માળ, વિશ્વ આર્કેડ, કુમકુમપાર્ટી પ્લોટની સામે, અખબારનગર સર્કલ, નવા વાડજ, અમદાવાદ - ૩૮૦૦૧૩. અમારી વેબ સાઈટ અને ઈમેઇલ આઈડી નીચે મુજબ છે.

www.educatorsaward.com  
Email id - educatorsawards@gmail.com.

અજબ ગજબ બાળમેળો મગજમારી અને બીજું ઘણું બધું



છેલ્લા ૨૮ વર્ષોથી ઘરડાઘરમાં ટ્રસ્ટી તરીકે સેવા કરી રહેલા ફરશુભાઈ કક્કડે અત્યાર સુધીમાં શાળા - કોલેજોના અંદાજે ૮ લાખથી વધુ વિદ્યાર્થીઓમાં સંસ્કારોનું સિંચન કર્યું છે

# શાળાના વિદ્યાર્થીઓને સંસ્કારના પાઠ ભણાવતા અનોખા 'શિક્ષક' ફરશુદાદા

ફરશુદાદા. બાળદોસ્તો, તમારામાંથી કદાચ ઘણાબધા વિદ્યાર્થીઓ આ ફરશુદાદાને ઓળખતા હશે, અરે ઘણા તો આ દાદાને મળ્યાં પણ હશે અને અમદાવાદના નારણપુર વિસ્તારમાં આવેલા જીવન સંઘ્યા વૃધ્ધાશ્રમમાં જઈને તેમની પાસેથી સંસ્કારના પાઠ પણ ભણ્યાં હશે. કેમ ખરું કે નહીં? હું, તો તમે ઓળખો છો ને ફરશુદાદાને? ચાલો, તો જે બાળદોસ્તો આ ફરશુદાદાને નથી ઓળખતા તેમને આ દાદા વિશે આજે વાત કરીએ અને ઓળખાણ આપી દઈએ કે દોસ્તો આપણે સ્કૂલમાં તો જુદા જુદા વિષયોનું શિક્ષણ લઈએ છીએ, સ્કૂલમાં આપણને સારી વાતોની સમજ આપવામાં આવે છે, શાળામાં સંસ્કારીતાની વાતો પણ શિખવાડાય છે પણ આ ફરશુદાદા તો સંસ્કારોનું શિક્ષણ આપે છે. તો ચાલો તમને હું સંભળાવું ફરશુદાદાની વાત.



બાળ દોસ્તો, અમદાવાદના નારણપુર વિસ્તારમાં જીવન સંઘ્યા વૃધ્ધાશ્રમ આવ્યું છે જેમાં આપણા દાદા - દાદી જેટલી ઉંમરના ૨૦૦ જેટલા દાદા - દાદીઓ રહે છે. કોઈને ઘર ના હોય, કોઈને મુશકેલી થઈ હોય કે પછી એવા કોઈ બીજા કારણોસર આ બધા દાદા - દાદીઓને નાશ્ટુટકે તેમનું ઘર છોડીને ઘરડાઘરમાં રહેવા આવવું પડે છે. આ વૃધ્ધાશ્રમમાં ફરશુભાઈ કક્કડ છેલ્લા ૨૮ વર્ષોથી ટ્રસ્ટી તરીકે સેવા આપે છે. ફરશુભાઈ કક્કડ અને ઘરડાઘરના અન્ય ટ્રસ્ટીઓ, કર્મચારીઓ, બાબુભાઈ પટવા સહીતના તેમના સેવાભાવી સાથીદારો કોઈ દાદા કે દાદીને શારીરિક મુશકેલી થઈ હોય, કોઈ માંદુ પડ્યું હોય તો તેમને દવાખાને ડૉક્ટર પાસે લઈ જાય, દવા કરાવે, ભગવાનના દર્શન કરાવા લઈ જાય, સંગીતના કાર્યક્રમ કરીને અને દાદા - દાદીને બર્થ ડે પાર્ટી ઉજવીને તેમને મજા પણ કરાવે છે.



પણ બાળદોસ્તો ફરશુદાદાની સૌથી મોટી વાત કહું? ફરશુદાદા તમારા જેવા વિદ્યાર્થીઓમાં સંસ્કારોનું સિંચન કરે છે, ગુજરાતની સ્કૂલોમાં જઈને કે પછી ઘરડાઘરમાં આવતા તમારા જેવા વિદ્યાર્થીઓમાં, મંમ્મી - પપ્પા માટે માન કેવી રીતે વધે?, મોટા થઈને મંમ્મી - પપ્પાની સેવા કેવી રીતે કરવી?, મંમ્મી - પપ્પા જ્યારે દાદા - દાદી જેવા ઘરડા થાય ત્યારે તેમને કેવી રીતે સાચવવા? અને કોઈ તકલીફ ના પડે તે માટે તમારા જેવા વિદ્યાર્થીઓને પાઠ ભણાવે છે.

બોલો દોસ્તો તમને ખબર નહી હોય પણ ફરશુદાદાએ અત્યાર સુધીમાં કંઈ કેટલી બધી સ્કૂલો અને કોલેજોના લગભગ ૮ લાખ, હા, આઠ લાખ જેટલા વિદ્યાર્થીઓને સંસ્કારના પાઠ ભણાવ્યાં છે. ફરશુદાદા કહે છે કે સઘણા તીર્થ છે મા-બાપ નહી કાશી કે મથુરા, મા - બાપના ચરણોમાં ૬૮ તીર્થ છે. પણ આપણા સમાજમાં ૮૦ ટકા કેસમાં દિકરા માતા - પિતાને મદદ નથી કરતા. ફરશુદાદા કહે છે કે આવું કેમ બની રહ્યું છે? કેમકે બાળકોને સીધું શિક્ષણ મળ્યું છે, જોઈએ તે રીતે સંસ્કાર મળ્યાં નથી. જીવનરૂપી ઈમારતમાં સંસ્કારરૂપી પાણીનું સિંચન જરૂરી છે. કોઈ ખેડૂત ૧૨ મહિના

મહેનત કરીને ખેતી કરે અને પાક લણવાની એટલે કે પાક લેવાની તૈયારી હોય ત્યારે વાવાઝોડુ આવે અને ખેતરમાં ઉગેલો પાક ખેદાન મેદાન થઈ જાય એટલે કે નુકશાન થાય તો તે ખેડૂતને કેટલો આઘાત લાગે? તો જે માતા - પિતાએ તમને મોટા કરવા માટે તમારી પાછળ વર્ષો સુધી મહેનત કરી હોય, લાડ લડાવ્યાં હોય, સ્કૂલે લેવા મુકવા આવતા હોય, બહાર ફરવા લઈ જતા હોય, તમારી તમામ સુવિધા સાચવતા હોય અને પછી એ બાળક મોટુ થઈ જાય અને મંમ્મી - પપ્પાને ઘરડાઘરમાં રહેવા જવાનો વારો આવે તો તે મંમ્મી - પપ્પાને દુઃખ ના થાય? તે મંમ્મી - પપ્પાની શું હાલત થાય?

## સુમન વિદ્યાલયના વિદ્યાર્થીઓએ માતા પિતાને સાચવવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી

માતા - પિતા મહત્વકાંક્ષા સાથે તમને ભણાવે - ગણાવે, સારી સ્કૂલમાં ભણવા મુકે, રાત દિવસ મહેનત કરીને તમને નોકરી - ધંધામાં સારી જગ્યાએ પહોંચાડે પછી જ્યારે બાળકો આ મા - બાપને તરછોડે ત્યારે તે મા - બાપને કેટલો આઘાત લાગે? બાળ દોસ્તો ઘડપણમાં માતા - પિતાને આપણી હુંફ જોઈએ, લાગણી જોઈએ, તેમને આપણા સ્નેહની જરૂર છે તો આપવો જોઈએ. તમે વિચારો કે જે છોકરાઓ માતા - પિતાને તરછોડે છે તો તે છોકરાઓ મોટા નહી થાય? ઘરડા નહી થાય? ત્યારે તમે જેવું તમારા માતા પિતા સાથે વર્તન કર્યું હશે તેવું વર્તન તમારા છોકરા તમારી સાથે કરશે તો તમારું શું થશે? એટલે જીવનમાં માતા - પિતાનું શું મહત્વ છે તે તમારે સમજવાનું છે.



આપણે જીવનમાં માત - પિતાનું ઋણ ભુલી જવું જોઈએ નહીં. માતા - પિતાના આશિર્વાદ જીવનમાં બહુ જ કામમાં આવે છે. કરોડો રૂપિયા તમારી પાસે હશે પણ માતા - પિતાના આશિર્વાદ નહી હોય તો કશું કામમાં આવશે નહીં. બોલો બાળ દોસ્તો, ફરશુદાદાની આ વાતો સાંભળીને અમદાવાદના નારણપુરમાં આવેલી સુમન વિદ્યાલયના બહુ જ બધા વિદ્યાર્થીઓ ઘરડાઘરમાં આવ્યાં હતા ને, તો એ બધા વિદ્યાર્થીઓએ તરત જ એવી પ્રતિજ્ઞા લીધી કે


ફરશુદાદા અમે બધા અમારા મંમ્મી - પપ્પાના આશિર્વાદ લઈશું, રોજ સવારે ઉઠીને મંમ્મી - પપ્પાને પગે લાગીશું, તેમને જીવનભર સાચવીશું અને ઘરડાઘરમાં રહેવા નહી મોકલીએ. પછી ફરશુદાદાએ પ્રશ્ન કર્યો કે મને રીઝલ્ટ મળશે? તો બધા જ વિદ્યાર્થીઓએ કહ્યું કે હા, ફરશુદાદા તમને રીઝલ્ટ મળશે. તો બોલો બાળદોસ્તો, તમે શું કરશો? હા, દોસ્તો હા, હું સમજી ગયો કે તમે ફરશુદાદાની કહેલી વાત યાદ રાખશો અને તમે તમારા મંમ્મી - પપ્પાને મોટા થઈને સાચવશો. સરસ, વેરી નાઈસ.

**હવે હું મારી મંમ્મીને નહી બોલું, તેને સાચવીશ**



સુમન વિદ્યાલયના ધોરણ - ૯માં અભ્યાસ કરતી પૂજા મોર્યએ તેનો પ્રતિભાવ આપતા બધાની વચ્ચે જણાવ્યું હતું કે હવે હું મારી મંમ્મીને નહી બોલું, તેને સાચવીશ. ફરશુદાદા પાસેથી વાત સાંભળ્યા પછી હવે મને ખબર પડી છે કે માતા - પિતાને સાચવવા જોઈએ. હું મારી મંમ્મી ઉપર ગુસ્સો કરતી હતી પણ હવે નહી કરું, મને ખબર પડી તે મંમ્મી મારી માટે જ મને કહેતી હતી. મને હવે સમજણ આવી ગઈ એટલે ઘરે જઈને મંમ્મીને પહેલા થેંક્યુ બોલીશ. બોલો દોસ્તો, પૂજાએ બધાની વચ્ચે નિખાલસતાથી આ વાત કહીને તો બધા જ સાહેબો અને વિદ્યાર્થીઓએ તેને તાળીઓ પાડીને બીરદાવી હતી.

**સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓને સંસ્કારો શિખવા મળ્યાં**



સુમન વિદ્યાલયના સંચાલક નિતિનભાઈ પટેલે જણાવ્યું હતું કે ૬૨ વર્ષ અમારી શાળાના વિદ્યાર્થીઓ ઘરડાઘરની મુલાકાતે આવે છે. અહીં વિદ્યાર્થીઓને સંસ્કારો શિખવા મળ્યાં અને ફરશુભાઈ કક્કડ પાસેથી શિખીને તેમજ અહીં રહેતા દાદા - દાદીને જોઈને વિદ્યાર્થીઓને પણ થાય છે કે અમે અમારા માતા - પિતાની સેવા કરીશું. વિદ્યાર્થીઓએ માતા - પિતાને સાચવવાની અને તેમની સેવા કરવાની પ્રતિજ્ઞા પણ લે છે. અમારી શાળા દ્વારા અહીં જુદા જુદા કાર્યક્રમો પણ થાય છે અને આ વખતે વિદ્યાર્થીઓએ ફાળો એકઠો કરીને અહીં રહેતા વૃદ્ધો માટે ઓટવાના ચોરસા લાવ્યાં છે અને તે ભેટમાં આપ્યાં.

**હું મારા બધા જ ફ્રેન્ડસને કહીશ કે મંમ્મી - પપ્પાને સાચવજો**



સુમન વિદ્યાલયમાં ધોરણ ૧૧ કોમર્સમાં અભ્યાસ કરતા અભિષેક પટેલે તેના પ્રતિભાવમાં જણાવ્યું હતું કે ફરશુદાદા પાસેથી મને ઘણું બધું શિખવા અને જાણવા મળ્યું. મને એટલી તો ખબર પડી કે માતા - પિતા આપણને ઉછેરે છે તો આપણે મંમ્મી - પપ્પા સાથે આવું ના કરાય. તેમને આપણી સાથે રાખવા જોઈએ અને તેમને સાચવવા જોઈએ, હું મારા બધા જ ફ્રેન્ડસને કહીશ કે તમે પણ મંમ્મી - પપ્પાને સાચવજો.



# મહારાજા અગ્રસેન વિદ્યાલયની વેદિકા કારીવાલાએ

## લંડન ખાતે 'આઇ આઇ એચ એમ યંગ શેફ ઇન્ડિયા સ્કૂલ ૨૦૧૫'નો ખિતાબ જીત્યો

બાળદોસ્તો, અમદાવાદમાં આવેલી મહારાજા અગ્રસેન વિદ્યાલયમાં ધોરણ ૧૨માં અભ્યાસ કરતી વેદિકા અજયભાઈ કારીવાલાએ તાજેતરમાં લંડન ખાતે ઇન્ટરનેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ હોટલ મેનેજમેન્ટ દ્વારા યોજાયેલી આઈ.આઈ.એચ.એમ.યંગ શેફ ઇન્ડિયા સ્કૂલ - ૨૦૧૫નો ખિતાબ જીત્યો હતો.

બાળ દોસ્તો કદાચ તમને જાણીને આશ્ચર્ય થશે કે ગ્રાન્ડ ફિનાલે યુનિવર્સિટી ઓફ વેસ્ટ લંડન કેમ્પસ ખાતે યોજાઈ હતી જેમાં સાત સ્પર્ધકોમાંથી અમદાવાદની વેદિકા કારીવાલાએ આ રસોઈકળાની સ્પર્ધા જીતી લીધી હતી. ધોરણ - ૧૨માં અભ્યાસ કરતી આ વિદ્યાર્થીનીને વિજેતા ટ્રોફી એનાયત કરવામાં આવી હતી અને ૫ લાખ રૂપિયાનો ચેક પણ મળ્યો હતો.



ત્યાં ઉપસ્થિત ભારતીયો અને વિદ્યાર્થીઓએ ભારતીય સ્પર્ધકોને પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા. આ ખૂબ મુશ્કેલ અને નિકટની સ્પર્ધા હતી.

તેણે વધુમાં જણાવ્યું કે ભારતીય ફૂડ મને હંમેશા પ્રિય રહ્યું છે અને ભવિષ્યમાં ભારતીય ફૂડને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ખ્યાતિ અપાવવા માટે હંમેશા આગળ રહીશ.



ધોરણ - ૧૨માં અભ્યાસ કરતી આ વિદ્યાર્થીનીને વિજેતા ટ્રોફી એનાયત કરવામાં આવી અને ૫ લાખ રૂપિયાનો ચેક પણ મળ્યો

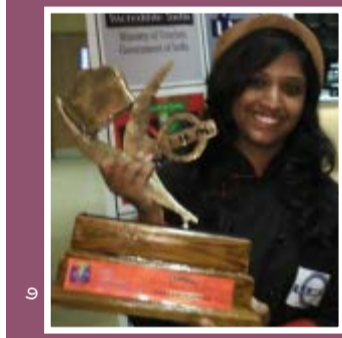
મંમી અને દાદીને રસોઈ બનાવતા બોયને વેદિકાને પણ રસોઈ બનાવવાનો શોખ જાગ્યો અને આજે વિજેતા બની ગઈ

આ વેદિકાને છે ને રસોઈ બનાવવાનો શોખ કેવી રીતે લાગ્યો તે તમને ખબર નહીં હોય પણ વેદિકાએ કહ્યું કે તેના મંમી અને દાદી જ્યારે રસોઈ બનાવતા ત્યારે વેદિકા પણ તેમની સાથે ઉભી રહેતી અને મંમી અને દાદીને રસોઈ બનાવતા જોતી હતી અને આમ જોવામાં અને જોવામાં તે સરસ મજાની રસોઈ બનાવતા શીખી ગઈ.

વેદિકાને સૌથી વધારે શું પસંદ છે તમને ખબર છે ? તેને છે ને રાજસ્થાની રસોઈ બનાવવાનો શોખ છે અને તેમાં પણ તેને દાલબાટી અને ચૂરમુ બનાવવું અને ખાવાનું સૌથી વધુ પસંદ છે.

આઈઆઈએચએમ યંગ શેફ ઇન્ડિયા સ્કૂલ્સ ૨૦૧૫ ટાઈટલ વિજેતા વેદિકા કારીવાલાએ જણાવ્યું હતું કે આ મારા માટે સ્વપ્ન સમાન છે. પ્રિલિમ રાઉન્ડથી ફાઈનલ સુધીની સફર ખૂબ જ યાદગાર રહી. ગ્રાન્ડ ફિનાલેના દિવસે યુનિવર્સિટી ઓફ વેસ્ટ લંડન ખાતે તહેવાર જેવો આનંદ હતો.

### ધોરણ ૧૧ અને ૧૨માં અભ્યાસ કરતાં વિદ્યાર્થીઓ આ સ્પર્ધામાં ભાગ લે છે



પ્રવાસન મંત્રાલયના સહયોગ સાથે ઇન્ટરનેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ હોટલ મેનેજમેન્ટ (આઈઆઈએચએમ) દ્વારા દેશમાં સ્ટુડન્ટ શેફ કોમ્પિટિશનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. 'આઈઆઈએચએમ યંગ શેફ ઇન્ડિયા સ્કૂલ્સ' એક એવી કોમ્પિટિશન છે, જ્યાં સમગ્ર દેશમાંથી ધોરણ ૧૧ અને ૧૨માં અભ્યાસ કરતાં હજારો વિદ્યાર્થીઓ ભાગ લે છે અને તેમની રસોઈ કળાને ઇવેન્ટ ખાતે રજૂ કરે છે. આ વર્ષે આઈઆઈએચએમ યંગ શેફ કોન્ટેસ્ટમાં સમગ્ર ભારતમાંથી ૨૦,૦૦૦થી વધુ સ્પર્ધકોએ ભાગ લીધો હતો. અમદાવાદ, કોલકત્તા, દિલ્હી, બેંગલોર, હૈદરાબાદ, પુણે અને જયપુર એમ ઝોનમાંથી પસાર થઈ આ સ્પર્ધા યુનિવર્સિટી ઓફ વેસ્ટ લંડન ખાતે ગ્રાન્ડ ફિનાલે તરફ આગળ વધી હતી.

સ્પર્ધકોએ ભારતીય મેઈન કોર્સમાં શાકાહારી એકસરખી ચાર પ્લેટિંગ રજૂ કરવાની હતી અને તે પણ માત્ર ૨.૫ કલાકમાં. જ્યાં યુવા શેફ ફાઈનલિસ્ટ સ્પર્ધકોએ લંડન કિચનમાં ખૂબ જ પ્રોફેશનલ રીતે રસોઈ અને પ્લેટને રજૂ કરી ભારતને ગૌરવ અપાવ્યું હતું.

એવોર્ડ ફંક્શનમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે ઉપસ્થિત એમપી ઈન ધ હાઉસ ઓફ કોમન્સ, યુકે ગવર્નમેન્ટ રોબર્ટ બ્લેકમેનના હસ્તે વેદિકા કારીવાલાને વિજેતા ટ્રોફી એનાયત કરવામાં આવી હતી. ચીફ મેનેજર ઓફ આઈઆઈએચએમ ગ્રુપ અને યંગ શેફ કોન્ટેસ્ટના સંશોધક ડૉ. સુબોષો બોસ તરફથી વેદિકાએ રૂ. ૫ લાખનો વિજેતા ચેક સાથે બ્રિટિશ સેલેબ્રિટી શેફ હેસ્ટોન માર્ક બ્લુમેન્થલ દ્વારા લખાયેલ ઓટોગ્રાફ સાથેનું પુસ્તક પણ આપવામાં આવ્યું હતું.

# મ્યુનિસિપલ સ્કૂલના ૩૦ બાળકોને કાઉન પ્લાઝાના શેફએ 'ડિઝાઈન યોર કેક' બનાવતા શિખવી ડીઝાઈનીંગ કેક બનાવવાની બાળકોને મજા પડી ગઈ

બાળ દોસ્તો, તમને કેક ખાવી પસંદ છે ? હં... મોઢામાં પાણી આવી ગયું ને ? અરે કેક ખાવી કોને ના ગમે, કેમ ખરુંને બાળદોસ્તો. પણ તમને ખબર છે કે આ કેક કેવી રીતે બનાવવાની ? હાસ્તોવળી આપણને કેક બનાવતા ક્યાંથી આવડે. પણ છે ને બોલો અમદાવાદમાં કાઉન પ્લાઝા હોટલમાં ૩૦ બાળકોને ત્રણ શેફએ કેક બનાવતા શિખવાડી અને બાળકોને મજા આવી ગઈ.

કાઉન પ્લાઝા હોટલ દ્વારા એક સ્તુત્ય પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હતો. જે બાળકો માટે કેક જોવી એ માત્ર સ્વપ્નનું હોય તેવા બાળકોને હોટલમાં બોલાવવામાં આવ્યાં હતા. અમદાવાદના રામદેવનગર અને જોધપુર વિસ્તારમાં આવેલી બે મ્યુનિસિપલ સ્કૂલના ૩૦ બાળકોને 'ડિઝાઈન યોર ઓન કેક' કાર્યક્રમ અંતર્ગત કેક બનાવતા શિખવાડવામાં આવી હતી.

આ હોટલના માસ્ટર શેફ નિકિતા ગાંધી, એક્ઝિક્યુટીવ શેફ યશ ઠાકુર અને પ્રેડિપભાઈએ આ ૩૦ બાળકો સાથે વાત ચીત કરીને તેમને પાંચ જુથમાં વહેંચી દીધા હતા. આ બાળકોને કેક સ્પોન્જ, કપ કેકસ સહીતની કેક બનાવવા માટે જોઈતી સામગ્રી અને કેકને ડેકોરેટીવ બનાવવાની વસ્તુઓ આપી હતી અને કેક કેવી રીતે બનાવવી તે શિખવવામાં આવ્યું હતું.

પછી તો પુછવું જ શું ? દિશા, ચંદ્રીકા, જયેશ,



મનીષ, લક્ષ્મી સહીતના ૩૦ બાળકો તો સરસ મજાની કેક બનાવવા લાગી ગયા. થોડીવાર પછી તો એક, બે, ત્રણ, ચાર અને પાંચ કેક બનાવી દીધી. આ કેક ઉપર સરસ મજાનું ડેકોરેશન પણ કર્યું હતું. બાળકોએ જાતે તૈયાર કરેલી કેકને એસન્સ રેસ્ટોરાંમાં ડિસ્પે કરવામાં આવી હતી.

મ્યુનિસિપલ સ્કૂલમાં ફદ્દા ધોરણમાં અભ્યાસ કરતી

દિશા ઠાકોરએ અને ધોરણ - ૮માં અભ્યાસ કરતી ચંદ્રીકા રાવળે જણાવ્યું હતું કે અમે તો પહેલીવાર કેક બનાવી અને તેમાં અમને ડીઝાઈન કરવાની મજા આવી ગઈ. આ પહેલા અમે કેકનું નામ સાંભળ્યું હતું પણ અમને તો આજે કેક કેવી રીતે બને તે અહીંયા શિખવાડવામાં આવ્યું તે બહુ જ ગમ્યું અને અમે કેક બનાવતા શિખી ગયા.



ધોરણ - ૮માં અભ્યાસ કરતા જયેશ મારડા અને ધોરણ - ૬માં અભ્યાસ કરતા અજય રાવળે જણાવ્યું હતું કે મને તો કેક બનાવવાની બહુ જ મજા પડી ગઈ. કેમકે કેક કોઈ દીવસ જોઈ જ નથી. કેક કેવી હોય તે અહીં જોઈ અને કેક બનાવતા પણ શિખી ગયા.



# તમારામાં સા.બુ.છે ? તો આપો જવાબ

(બાળ દોસ્તો, અહીં ઉપર લખ્યું છે તે સા.બુ.એટલે શું ? તેમને ખબર છે, સા.બુ. એટલે સામાન્ય બુદ્ધિ. સમજી ગયાને ? હં...., તો પછી નીચેના પ્રશ્નોના ફટાફટ જવાબ આપો.)

- (૧) ઓનમ ઉત્સવ કયા રાજ્યનો છે ?
- (૨) ઘરોઈ ડેમ કઈ નદી પર આવેલો છે?
- (૩) ગુજરાતમાં સૌથી ઓછો વરસાદ કયાં પડે છે?
- (૪) ગાંધીનગરમાં કયું મંદિર પ્રખ્યાત છે?
- (૫) ગુજરાતમાં કઈ ડેરી પ્રખ્યાત છે?
- (૬) ગુજરાતમાં ભૂકંપ કયા વર્ષમાં આવ્યો હતો ?
- (૭) અમદાવાદનો કયો ખેલાડી ભારતીય ટીમમાં વિકેટ કીપર હતો?
- (૮) મોદેરામાં કયું મંદિર આવેલું છે?
- (૯) જન્માષ્ટમીનો સૌથી મોટો મેળો ગુજરાતના કયા શહેરમાં ભરાય છે?
- (૧૦) શ્રાવણી પૂનમે કયો તહેવાર આવે છે?



ભરૂચનાશ્ટ (૦૭) ટાકરાત (૧) રત્નમ પુસ્તક (૨) ભટ્ટાજી (૩) મોદેરા (૪) ભરૂચ (૫) ભરૂચ (૬) ભરૂચ (૭) ભરૂચ (૮) ભરૂચ (૯) ભરૂચ (૧૦) ભરૂચ

## શબ્દ પહેલી

પા	લા	ચા	મું	ડા	માં	મી	તા	લી
મા	મી	શુ	પી	તા	લા	શિ	વ	જી
દ	વે	મ	ર	ત	લી	મા	તા	જી
પ	રા	ળ	ના	પા	મી	ત્રી	હં	ના
ર	વ	ખા	ગો	કું	ળ	ના	સ	બી
ચુ	ળ	ત્રી	લી	નું	વી	કા	મો	હ
ક	પ	ળા	ઘ	ન	ણા	મી	તા	ળ
ઉં	દ	ર	ચ	છી	ટા	ડ	થા	ફા
પા	મ	તા	ર	ણ	છો	ડ	રા	ચ

- (૧) સોમનાથ મંદિર ગુજરાતના કયા વિસ્તારમાં આવેલું છે?  
અ. રાજકોટ બ. ભાવનગર ક. જૂનાગઢ ડ. વેરાવળ
- (૨) ડાકોરમાં કયા ભગવાનનું મંદિર આવેલું છે?  
અ. વિષ્ણુ બ. શિવજી ક. રણછોડરાય ડ. ગણેશ
- (૩) શ્રાવણ માસમાં કયા ભગવાનનો મહિમા છે?  
અ. વિષ્ણુ બ. ગણેશ ક. કૃષ્ણ ડ. શિવજી
- (૪) ભગવાન શ્રી કૃષ્ણની જન્મભૂમી કયાં આવેલી છે.  
અ. ગોકુળ બ. મથુરા ક. વૃંદાવન ડ. દ્વારકા
- (૫) જગતના કર્તા રચિયતા ભગવાન વિશ્વકર્મા શેના પર બેઠા હોય છે?  
અ. ગર્હ ડ. હાથી ક. હંસ ડ. મોર
- (૬) ચોટીલામાં કયા દેવીનું મંદિર આવેલું છે?  
અ. ચામુંડામાં બ. મેલડીમાતા ક. અંબામાતા ડ. કાળકામાતા
- (૭) ભગવાન ગણપતિનું વાહન કયું ?  
અ. મોર બ. ઉંદર ક. સિંહ ડ. વાઘ
- (૮) સરસ્વતી માતાના હાથમાં કયું વાજિંત્ર હોય છે ?  
અ. વીણા બ. બંસરી ક. મંજીરા ડ. ત્રિશુલ

ભરૂચ (૧) રત્નમ (૨) ભરૂચ (૩) ભરૂચ (૪) ભરૂચ (૫) ભરૂચ (૬) ભરૂચ (૭) ભરૂચ (૮) ભરૂચ (૯) ભરૂચ (૧૦) ભરૂચ



## અક્ષર લેખન સ્પર્ધામાં મોતીના દાણા જેવા મરોડદાર અક્ષરો સાથે વિદ્યાર્થીઓએ બાજુ મારી

વિદ્યાર્થીઓના માનિતા માસિક ન્યૂઝ પેપર ધી ઓપન પેજના સહયોગથી યોજવામાં આવેલી અક્ષર લેખન સ્પર્ધામાં વપથી વધુ સ્કુલોના ૩૫૦થી વધુ બાળકોએ ભાગ લીધો હતો. અક્ષર લેખનની આવડતને બાળકોએ અહીં પેપર પર બતાવી હતી. ધોરણ ૧ થી ૫ ના બાળકો માટે યોજાયેલી આ સ્પર્ધામાં બાળકોમાં રહેલી અક્ષર લેખનની કળા જોવા મળી હતી. સુંદર મળના મરોડદાર જાણે કે મોતીની દાણા જેવા સ્વચ્છ, સુવાચ્ય અક્ષરોથી ફક્તો લખીને બાળકોએ તેમનામાં રહેલી અક્ષર લેખનની કલાને જીવંત કરી બતાવી હતી. વિજેતા બાળકોને એલ.એમ.એલ. સ્કુલ તરફથી ઘનામો આપીને પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવ્યાં હતા.



નીચે આપેલા એક સરખા બે ચિત્રોમાં પાંચ તફાવત છે તે શોધો













ટપકા જોડો અને રંગ પૂરો



ગણતરી કરી સાચો જવાબ શોધો

Matching objects with the same category - Worksheet 2  
Draw line to match object on the left with the same object category on the right, for example fish with fish, food with food, animal with animal, fruits with fruits, etc.

	•	
	•	
	•	
	•	
	•	



**જો જો પાછા હસતા નહી**

**વેજાનિકો**

**પ્રોફેસર:** શુ તુ મને સત્તરમી સદીના વેજાનિકો વિશે જાણવા શકે છે?  
**વિદ્યાર્થી:** જી સર, તેઓ બધા મરી ગયા છે.

**સારો સમય**

**શિક્ષક:** ફળ તોડવાનો સૌથી સારો સમય કયો  
**વિદ્યાર્થી :** એનો માલિક ઊંઘતો હોય ત્યારે.

**નળમાં પાણી નથી આવ્યું**

**દુધવાળો:** માસી, આજે ભેંસે દુધ ઓછુ આવ્યુ છે, તેથી ઓછા દુધમાં ચલાવજો.  
**માસી :** એ તો મને પહેલાથી ખબર હતી, ગઈકાલથી નળમાં પાણી નથી આવ્યુ ને.



**ખંડ કેટલા**

**શિક્ષક વર્ગમાં વિદ્યાર્થીઓને પુછ્યું :** બોલો જોઈએ ખંડ કેટલા છે  
**એક તોફાની વિદ્યાર્થીએ જવાબ આપ્યો:** સાહેબ, ખંડ ત્રણ છે લોખંડ, પાખંડ અને શીખંડ.

**કંજૂસ કાકડી**

**કંજૂસ રામુ:** ભાઈ સાહેબ, ઘી શુ ભાવ આવ્યું?  
**દુકાનદાર :** ૨૨૦ રૂપિયા કિલો.  
**કંજૂસ રામુ :** ૨ રૂપિયાનું આપો.  
**દુકાનદાર :** લાવો ૨ રૂપિયા અને સૂંઘી લો ઘી.





બરખા  
ધોરણ ૬, ઘ રોઝરી સ્કુલ



સ્વમિલ શર્મા  
ધોરણ ૧, ડિવાઇન લાઇફ ઇન્ટરનેશનલ સ્કુલ



ધ્વનિ શાહ  
ધોરણ ૭, અર્જુન અંગ્રેજી સ્કુલ



જુમિત વી. ખત્રી  
ધોરણ ૫ બી, ત્રિપદા હાઇસ્કુલ, અમદાવાદ



વૈષ્ણવી ચૌહાણ  
ધોરણ ૬, ગ્લોબલ મિશન ઇન્ટરનેશનલ સ્કુલ



દેવ પટેલ  
ધોરણ ૭, શ્રી સત્ય સાંઈ વિદ્યા નિકેતન-૨



શ્રેયા શાહ  
ધોરણ ૯, ઉર્મી સ્કુલ, બરોડા



વિનિત  
ધોરણ ૭, ઘ રોઝરી સ્કુલ



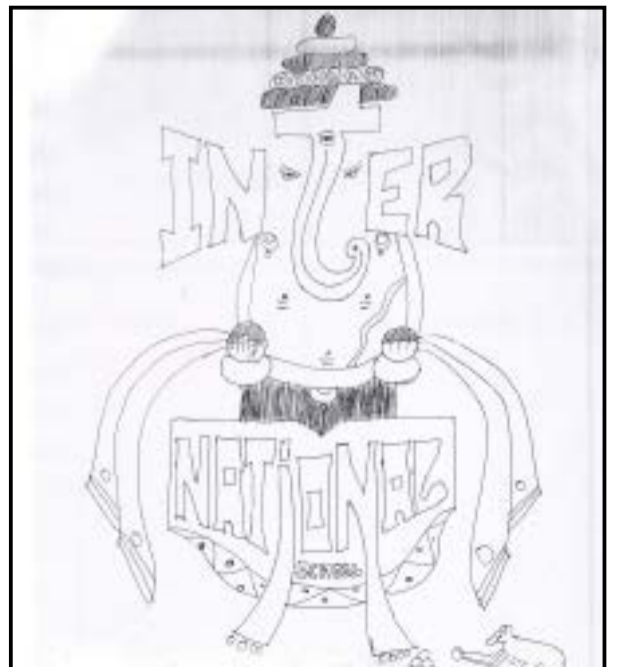
વ્યાસ ખ્યાતિ  
ધોરણ ૪, ત્રિપદા ગુરુકુલમ, વિરમગામ



વૃજ દેસાઈ  
ધોરણ ૨, ડિવાઇન લાઇફ ઇન્ટરનેશનલ સ્કુલ, અમદાવાદ



પંચાલ માનુશ્રી અમીત  
ધોરણ ૭, ત્રિપદા ડે સ્કુલ, અમદાવાદ



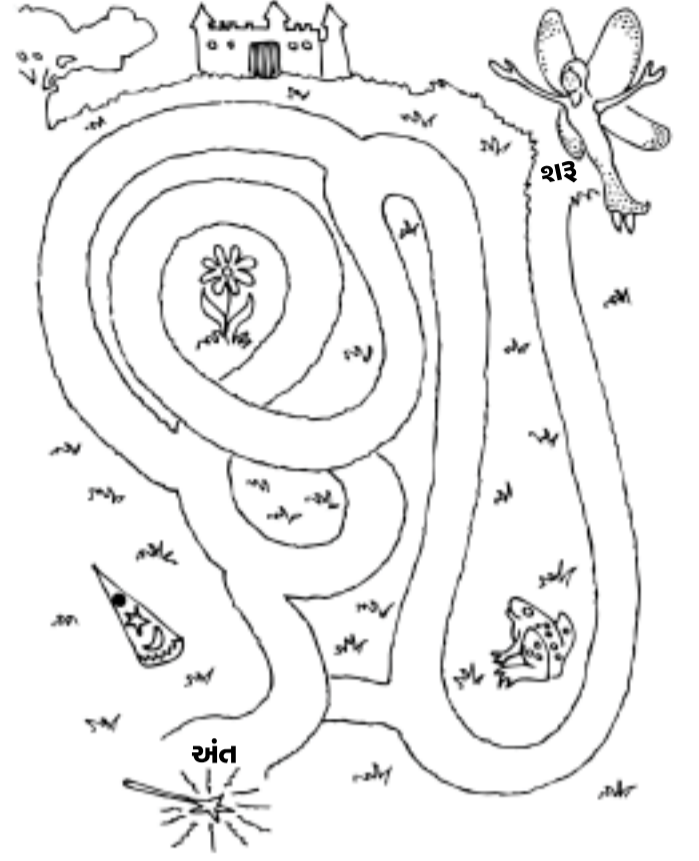
સ્નેહા પટેલ  
ધોરણ ૭, દહેગામ ઇન્ટરનેશનલ સ્કુલ

બાજુમાં આપેલા શબ્દો, નીચેના ચોકડામાંથી શોધો

કુ	હી	ત	મૂ	વ	ણા	લા	મે	રીં
લા	ચં	ગ	બ	ટે	કા	રા	ળ	ગ
વ	ખી	કા	રા	મે	ખી	ડી	ન	ણ
ર	ર	ટા	સી	ડું	ગ	ળી	લી	ળ
ક	લી	મે	દ	મુ	ડી	પી	બી	કા
મ	ચા	ટા	સૂ	ખી	વ	ક	ર	ક
ળ	કો	બી	જ	ળ	ટા	મા	જા	ડી
ર	ખી	જ	રા	ત	ણા	કુ	મા	ળા
ગા	જ	ર	તી	કિ	જી	કા	રે	લા

- બટેકા
- ટામેટા
- રીંગણ
- કાકડી
- કોબીજ
- કુલાવર
- વટાણા
- ગાજર
- ડુંગળી
- કારેલા

રસ્તો શોધવા મદદ કરો



ટૂંકી વાર્તા  
સિંહ અને ઉંદર



એક જંગલમાં સિંહ બપોરના સમયે આરામ કરી રહ્યો હતો. નજીકના દરમાં એક ઉંદરનું બચ્ચું રહેતું હતું. તે ખૂબ મસ્તી કરવાના મૂડમાં હતું. ઉંદરના બચ્ચાએ સિંહને સુતેલો બોધને તેને ઇચ્છેડવાની ઇચ્છા થઈ. તે સિંહના શરીર પર આમથી તેમ દોડવા લાગ્યો. સિંહને ગલગલીયા થવા લાગ્યા. પહેલા તો સિંહ આમ તેમ કરીને કસ્વટ બદલી રહ્યો હતો. પણ જ્યારે ઉંદર તેના નાક પાસે આવ્યો ત્યારે તેનાથી ન રહેવાયું. સિંહે ઉંદરને પોતાના પંજામાં પકડી લીધો.

સિંહ ઉંદર પર ગુસ્સામાં ગ્રાડ નાખી અને બોલ્યો “એ નાનકડાં બચ્ચા તારી આટલી હિંમત કે તું જંગલના રાજાને પરેશાન કરે! હવે હું તને નહિં છોડું.” ઉંદરનું બચ્ચું ગભરાઈ ગયું. તે સિંહને હાથ બોડીને બોલવા લાગ્યો, “હે જંગલના રાજા મને માફ કરી દો મારા જેવા નાનકડાં બચ્ચાને ખાવું તમારા જેવા રાજાને ન શોભે. વળી મને ખાઈને તમારું પેટ થોડું ભરાવાનું છે.” જરૂર પડશે તો હું પણ તમારા કામમાં આવીશ. સિંહ હસવા લાગ્યો અને બોલ્યો “તું વળી મારા શું કામમાં આવવાનો છે?” પણ જા હું તને માફ કરું છું. ઉંદરનું બચ્ચું ખૂબ ખુશ થઈ ગયું અને તરત જ ભાગીને પોતાના દરમાં સંતાર્થ ગયું.

સિંહ રોજની જેમ બપોરના સમયે ઉઠી રહ્યો હતો. આ બોધને એક શિકારીને સિંહને પોતાના જાળમાં ફસાવાનો મોકો મળી ગયો. શિકારીએ એક જાળ ફેલાવી, જ્યારે સિંહ ઊંચ્યો ત્યારે તે શિકારીની જાળમાં ફસાઈ ગયો હતો. તે ખૂબ ગુસ્સે થયો અને જાળમાંથી નીકળવા માટે ઘણી કોશિશ કરી રહ્યો હતો. તે ખૂબ ડરી ગયો અને ખેર-ખેરથી ગ્રાડ નાખવા લાગ્યો. તેની ચીસો સાંભળી દરમાંથી ઉંદરનું બચ્ચું બહાર આવ્યું અને તેને બોલ્યું તો સિંહ શિકારીની જાળમાં ફસાઈ ગયો હતો. તે તરત જ સિંહનો મદદ માટે પહોંચી ગયું. થોડી જ વારમાં ઉંદરે પોતાના દાંત વડે જાળને કાપી નાખી. અને સિંહને મુક્ત કર્યો.

સિંહને અહેસાસ થયો કે સમય પડે ત્યારે નાનામાં નાની વ્યક્તિ પણ કામમાં આવી શકે છે. સિંહે ઉંદરનો આભાર માન્યો.

રંગ પૂરણી

ધોરણ ૧ થી ૪ સુધીના જ વિદ્યાર્થીઓએ યિત્રમાં રંગ પૂરી અમને ૨૫-૧૦-૨૦૧૫ સુધીમાં નીચેના સરનામે મોકલી આપશો.  
ધી ઓપન પેજ, ૪થો માળ, વિશ્વ આર્ટ્સ, અખબારનગર પાસે, નવાવાડજ, અમદાવાદ-૧૩

શ્રેષ્ઠ રંગ પૂરણીને ભેટ

નામ: \_\_\_\_\_

સ્કૂલનું નામ: \_\_\_\_\_

ધોરણ: \_\_\_\_\_ મો.નં.: \_\_\_\_\_



VEGETABLES



KEEP YOU HEALTHY!

પૂરણી

નામ: Patel Parvathi Yogeshbhai

સ્કૂલનું નામ: Tripada High School

ધોરણ: 3-A મો.નં.: 9879607471

પ્રાણીઓ

